День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
1 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	6	12	21.7	102	0.05625	0.0675	0.015	0.135	7.035	6.3525	30.6	0.3525	200	15.5	16.01	32.84	215	0.08	0.09	0.026	0.186	9.39	8.47	40.8	0.47
№ 31	Гуляш из мяса кур	90	4.9	7.9	20	211	0.264				37.2			1.92	100	6	17.09	29.66	285	0.331				46.51			2.4
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	0.6	0	3.1	41	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	3.1	40	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	7.1		42	105	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	100	7.1	0.45	32	105	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
		580	**19.8**	**20.3**	**87.9**	**483**									**640**	**30.4**	**33.95**	**98.7**	**669**								
	Обед																										
№ 56	Салат из моркови с сахаром с маслом растительным	100	0.84	3.43	18.8	93	0	7.21	0	0.42	25.2	10.29	17.64	0.84	100	0.84	3.43	18.8	91	0	7.21	0	0.42	25.2	10.29	17.64	0.84
№ 1	Борщ с фасолью с курицей	200	8.64	7.79	25	210	0.08	5.68	0.24	0	39.68	21.04	59.76	1.2	250	3.3	8	30	347	0.1	7.1	0.3	0	49.6	26.3	74.7	1.5
№ 52	Картофель тушенный с курицей	150	12.32	12.9	32	350	0.08	4	0	0.56	18.32	16.24	36.96	0.72	200	16.29	9.2	35	351	0.08	4	0	0.56	18.32	16.24	36.96	0.72
№ 61	Сок фруктовый	200		0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	50	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.3	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	22.3	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		740	**23.3**	**24.74**	**102.1**	**809**									**840**	**23.6**	**21.25**	**131.3**	**945**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43.1	45.04	190	1292										54	55.2	230	1614								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
2 день	**Завтрак**						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 3	Каша пшённая молочная вязкая с маслом сливочным	150	2.6	6.8	5.3	184.6	0.1076	0.416	0.011	0.075	103.21	53.33	7.95	0.06	200	2	8	10	220	0.1435	0.555	0.015	0.1	137.61	71.1	10.6	0.08
№ 2	Какао с молоком	200	5.8	5.8	34.4	205.6	1.6	0.1	0.2	0.2	152	21	125	0.5	200	5.8	5.8	34.4	205.6	1.6	0.1	0.2	0.2	152	21	125	0.5
ТР ТС 021/2011	Яблоко	100	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	10	127.8	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	2.9	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	2.9	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
ГОСТ 32260-2013	Сыр	20	4.6	5.9	0	72.8	0.1	0.1	0	0	133	0.2	4.5	0.9	20	4.6	5.9	0	72.8	0.1	0.1	0	0	133	0.2	4.5	0.9
		510	**16.04**	**19.1**	**52.6**	**557**									**560**	**15.44**	**20.3**	**57.3**	**650.2**								
	Обед																										
№ 7	Салат витаминный	100	0.2	4.9	12.1	93	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2	100	1.2	4.25	12.1	93	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2
№ 28	Суп рисовый с курицей	200	1.97	1.7	8.1	154	0.09	8.25	0.06	0.99	26.7	22.78	55.98	0.88	250	2.47	10	15.48	316	0.09	8.25	0.06	0.99	26.7	22.78	55.98	0.88
№ 5	Рыба тушёная	90	11	5.5	14.5	167	0.2	0.6	0.2	1.2	79.6	64.8	280.2	1.2	100	13	10.2	28.9	213	0.2	0.6	0.2	1.2	79.6	64.8	280.2	1.20
№ 22	Соус красный основной	50	1.3	2.4	14.2	50	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	14.2	50	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 4	Пюре гороховое	150	6.1	6.9	25	69	0.56	0	0.87	0	80.63	73.85	228.6	4.7	180	12	7.2	36.7	81	0.75	0	1.16	0	107.47	98.53	305.33	6.27
№ 9	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36		22.02	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	106.19					1			0.1
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	5.39	0.45	21	70	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	4.39	0.45	21	68	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 26983-2015г	Хлеб пшеничный	40	2.84	0.4	22.3	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	2.84	0.4	22.3	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		880	**30.16**	**22.25**	**139.22**	**743.19**									**970**	**38.56**	**34.9**	**172.7**	**951.19**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			46.2	41.35	191.82	1300.19										54	55.2	230	1601.39								

День\№ р-ры	День\№ р-ры	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
	3 день																										
3 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 14	Котлета натуральная из мяса	90	8.2	7.6	12	205	0	1.07	0	0	8.93	4.13	18.27	0.27	100	10.21	17.5	29	287	0	1.34	0	0	11.16	5.16	22.84	0.34
№ 73	Рис отварной с овощами	150	3.64	5.37	19.5	123.3	0.025	0	0	0	1.35	24.38	0	0.52	200	4	5.75	35	236	0.033	0	0	0	1.8	32.51	0	0.69
ГОСТ 24901-2014	Зефир	50	1.1	1.45	1.2	70	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	1.1	1.45	1.2	70	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
№ 33	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1	3	0	200	0.07	0.02	15	60	-	0	-	-	11	1	3	0
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0	0	0	0	9	13	34	1	40	1.2	0.4	1.1	24	0	0	0	0	9	13	34	1
		530	**14.21**	**14.84**	**48.8**	**482.3**									**590**	**16.58**	**25.12**	**81.3**	**677**								
	Обед	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл									Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл								
№ 11	Винегрет овощной с маслом растительным	60	1.4	6.45	18.8	52.2	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6	100	1.4	5.45	18.8	50.2	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6
№ 37	Суп пшенный с курицей «Кулеш»	200	2.4	8.3	5.2	159.2	0.08	0.48	0	0.24	16	18.24	48.32	0.72	250	3	8.62	10.92	250	0.1	0.6	0	0.3	20	22.8	60.4	0.9
№ 50	Бефстроганов из курицы	90	7.33	7.6	15.33	184.1	0	1.07	0	0	8.93	4.128	18.27	0.27	100	12.3	8	30	227.8	0	1.34	0	0	11.16	5.16	22.84	0.34
№ 15	Макароны отварные с маслом сливочным	150	5.52	5.3	15	150	0.06				9.32			0.74	180	7.36	6	20	250	0.08				12.42			0.98
№ 13	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	27.88	43	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	27.88	43	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95
ТР ТС 021/2011	Яблоко	100	12	1.45	40	105	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	100	12	1.45	40	105	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		840	**30.01**	**29.66**	**123.31**	**717.5**									**970**	**37.42**	**30.08**	**148.7**	**950**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44.22	44.5	172.11	1199.8										54	55.2	230	1627								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
4 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 74	Каша молочная "Дружба" вязкая с маслом сливочным	150	14	8	4.7	179.91	0.07	0.07	0.05	0.02	104	29.33	120.83	0.33	200	18.43	13.61	4	287.81	0.11	0.11	0.08	0.04	166.67	46.93	193.33	0.53
№ 33	Чай с сахаром	200	1.1		0.02	116.19					1			0.1	200	1.16		21.02	116.19					1			0.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	1.1	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	0.3	0.2	15	100	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	14	150	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ32260-2013	Сыр	20	4.6	5.9	0	72.8	0.06	0.1	0	0	133.28	0.2	4.5	0.87	20	4.6	5.7	0	72.8	0.06	0.1	0	0	133.28	0.2	4.5	0.87
		510	**21.2**	**14.5**	**20.82**	**470**									**560**	**25.59**	**19.91**	**40.12**	**650.8**								
	Обед	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл									Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл								
№ 21	Салат из картофеля с солёными огурцами с маслом растительным	60	1.2	3.43	18.8	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84	100	1.2	3.23	48.8	60.69	0.00	7.21	0.00	0.42	25.20	10.29	17.64	0.84
№ 38	Суп-лапша с курицей	200	2.1	5.84	18.72	200	0.08	0.32	0.56	0.08	25.28	11.60	76.24	0.96	250	8.1	6.38	33.24	238.61	0.10	0.40	0.70	0.10	31.60	14.50	95.30	1.20
№ 50	Бефстроганов из курицы	90	2.3	12.44	40.34	210.8	0.00	0.74	0.29	3.49	77.97	18.62	155.06	1.17	100	4.41	13.26	30.72	328	0.00	0.92	0.36	4.36	97.46	23.28	193.82	1.46
№ 6	Капуста тушеная	150	1.1	8.83	20.32	13.7	0	23.68	0.1	0.9	60.4	21.78	42.58	1.36	200	1.5	10.57	15.82	45.9	0	31.57	0.13	1.2	80.53	29.04	56.77	1.81
№ 61	Сок фруктовый	180	1	0	10.2	184.8	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8	200	1	0	20.2	184.8	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	12	1.45	40	70	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	11	1.45	40	70	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		770	**20.9**	**32.39**	**149.48**	**763.99**									**940**	**28.41**	**35.29**	**189.88**	**952**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42.1	46.89	170.3	1233.99										54	55.2	230	1602.8								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
5 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 15	Макароны отварные с маслом сливочным	150	1.39	7.9	5.14	128.1	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19	200	3.72	1.99	8.85	193.8	0.067	0	0	0	52.87	35.17	268.8	1.59
№ 76	Гуляш из мяса говядины	90	4.56	1.91	24	211	0.02				17.35			1.22	100	3.56	2.43	33.9	326.2	0.02				17.35			1.22
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	5.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	12	1.45	21	70	0.032				6.152			0.336	50	12	1.45	19	70	0.032				6.152			0.336
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	23	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		530	**19.28**	**11.68**	**56.44**	**495.1**									**590**	**20.61**	**6.29**	**78.05**	**675**								
	Обед																										
№33	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1.08	10.2	8.8	108.7	0.03	17.5	0.1		42.5	24.3	13.2	1.02	100	1.08	10.2	38.8	108.7	0.03	17.5	0.1		42.5	24.3	13.2	1.02
№ 34	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	200	1.44	13.84	15	220	0	10.8	0	0.01	37.2	14.16	26.16	0.64	250	3.31	13	26.1	252.7	0	13.5	0	0.01	46.5	17.7	32.7	0.80
№ 58	Плов из курицы	150	19.92	3.58	55.86	250	0.1	5.66	0.13	0	43.58	50.78	165	1.85	200	27	25.11	50.55	342.6	0.13	7.55	0.17	0	58.05	67.68	219.6	2.47
№ 35	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	10	120	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 26983-2015г	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		750	**24.44**	**28.22**	**116.16**	**766.7**									**890**	**33.39**	**48.91**	**151.95**	**942**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43.72	39.9	172.6	1261.8										54	55.2	230	1617								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
6 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 42	Овощи тушёные с мясом кур	160	6.71	14.46	20.27	298	0.18	2.56	0.04	1.09	66.88	24.38	160.2	2.68	210	8.84	16.31	19	411.4	0.23	0.32	0.06	1.45	87.69	32.51	213.6	2.43
№ 13	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	7.88	114.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	25.88	110.6	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	8	119	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 226983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	22	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		500	**8.27**	**15.22**	**39.25**	**506.6**									**550**	**10.4**	**17.07**	**53.98**	**663**								
	Обед	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
№ 19	Салат из белокачанной капусты с яблоками и морковью с растительным маслом	60	1.42	10.06	18.8	87.46	0.034	5	1	80.82	28.1	16.04	37.38	1.06	100	1.42	10.06	25.8	100	0.034	5	1	80.82	28.1	16.04	37.38	1.06
№ 30	Суп с макаронами с курицей	200	5.4	3.16	28.32	104.4	0	0.64	0.08	1.44	19.52	14.48	76	1.28	250	9.3	5	31.3	110.3	0	0.8	0.1	1.8	24.4	18.1	95	1.6
№ 50	Бефстроганов из курицы	90	6.62	6.04	29	202	0.165				23.25			1.2	100	11.11	11.39	47.38	219.7	0.248				34.88			1.8
№ 10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	9.4	5.25	30.13	101.1	0.05625	0.0675	0.015	0.135	7.035	6.3525	30.6	0.3525	200	7.2	7.41	32.24	108	0.08	0.09	0.026	0.186	9.39	8.47	40.8	0.47
№ 25	Соус красный основной	50	0.5	2.4	18	98	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	10.2	96	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 33	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28	200	0.07	0.02	13	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	12	1.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	12	1.45	15	210	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 226983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		780	**36.61**	**28.78**	**161.35**	**784.96**									**990**	**43.6**	**38.13**	**176.02**	**928**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			44.88	44	200.6	1291.56										54	55.2	230	1591								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
7 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 10	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	2.4	7.62	10.13	121.2	0.05625	0.0675	0.015	0.135	7.035	6.3525	30.6	0.3525	200	5.2	8	12.84	104.1	0.08	0.09	0.026	0.186	9.39	8.47	40.8	0.47
№ 14	Котлета натуральная из мяса	90	8.59	8.57	12.51	83.61	0.264				37.2			1.92	100	13.19	13	11.13	260.71	0.331				46.51			2.4
№ 25	Соус красный основной	50	1.3	2.4	14.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	13.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 33	Чай с сахаром	200	1.36		12	116.19					1			0.1	200	1.36		22.02	96.19					1			0.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	22	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	20	1.2	1.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	25	1.2	1.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
		550	**16.05**	**20.44**	**70.94**	**487**									**615**	**23.45**	**25.25**	**81.29**	**625**								
	Обед																										
№ 11	Винегрет овощной с маслом растительным	60	1.4	2.81	10	52.2	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6	100	1.4	1.81	28.8	52.2	0.39	7.4	0	0	22.4	10.8	20.5	0.6
№18	Рассольник Ленинградский с курицей	250	1.62	4.07	29.58	222.3	0.07	6.7	0.048	0.79	23.32	19.34	45.38	0.74	300	3	5.29	31.98	334.2	0.09	8.38	0.06	0.99	29.15	24.18	56.73	0.93
№ 72	Тушёные овощи с курицей	150	17.05	18	34.56	204.5	0.67	34.55	0.89	10.11	168.33	437.78	661.77	12	200	23.25	22	40.43	309.6	0.89	46.07	1.19	13.48	224.44	583.71	882.36	16
№ 61	Сок фруктовый	180	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	50	1.2	1.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	1.2	1.45	21	98	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.1	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		730	**23.07**	**26.73**	**121.64**	**705**									**890**	**30.55**	**30.95**	**148.71**	**912**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			39.12	47.17	192.58	1192										54	56.2	230	1537								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
8 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 44	Каша манная молочная вязкая с маслом сливочным	160	3.9	5.27	13.09	255.4	0.062	0.431			101.77			0.384	210	11.53	12.03	13	300.92	0.082	0.573			135.62			0.512
№ 2	Какао с молоком	200	4.8	4.8	34.4	195.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.22	21.34	124.56	0.48	200	4.8	4.8	30.40	189.6	1.59	0.06	0.19	0.17	152.22	21.34	124.56	0.48
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	0.2	0.2	24.9	65	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	16.28	120	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	19	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	23	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
№ 64	Яйцо варёное	40	5.1	4.6	0.3	42.8	0.03	0	0	0	22	0	0	1	40	5.1	4.6	0.3	42.8	0.03	0	0	0	22	0	0	1
		540	**15.2**	**15.27**	**73.79**	**577.8**									**590**	**22.83**	**22.03**	**61.08**	**676.32**								
	Обед																										
№ 56	Салат из моркови с сахаром с маслом растительным	60	2.74	13	18.8	45.9	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9	100	2.74	7.08	18.8	38.9	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9
№ 53	Суп из овощей с курицей	200	1.44	3.18	18.26	126	0.08	6.8	0.08	0.072	24.08	16.88	37.84	0.8	250	1.8	6	20.24	202	0.1	8.5	0.1	0.09	30.1	21.1	47.3	1.00
№ 5	Рыба тушёная	90	9.5	1.2	11	125.1	0.2	0.6	0.2	1.2	79.6	64.8	280.2	1.2	100	9.87	4	31	260.95	0.2	0.6	0.2	1.2	79.6	64.8	280.2	1.20
№ 4	Пюре гороховое	150	11.06	8.1	24.75	257.5	0.56	0	0.87	0	80.63	73.85	228.6	4.7	200	10.8	8.33	45.76	300.93	0.75	0	1.16	0	107.47	98.53	305.33	6.27
№ 9	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	1.36	0	22.02	69.9					1			0.1	200	1.36	0	22.02	69.9					1			0.1
№ 47	Булочка	70	3.4	6.22	30	79.8	0.032				6.152			0.336	70	3.4	7.72	30	60.8	0.032				6.152			0.336
ГОСТ 26983-2015г	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	18	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		810	**30.7**	**32.1**	**125.93**	**728.2**									**960**	**31.17**	**33.53**	**168.92**	**951.48**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45.9	47.37	199.72	1306										54	55.56	230	1627.8								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
9 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 42	Овощи тушёные	150	3.31	9.05	20.27	104	0.18	2.56	0.04	1.09	66.88	24.38	160.2	2.68	200	2.04	10.43	22	120	0.23	0.32	0.06	1.45	87.69	32.51	213.6	2.43
№ 49	Биточки мясные запеченные	90	6.29	1.7	17.74	199.9	0	0.16	0	0.096	58.72	41.28	140.8	0.96	100	12.2	5	18.15	219.8	0	0.27	0	1.6	97.87	68.8	234.67	1.6
ГОСТ 24901-2014	Кондитерское изделие	50	1.2	1.45	24	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	1.2	1.45	24	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
№ 35	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0	20.2	114.6	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8	200	1	0	20.2	114.6	0.02	4	0.02	0.2	14	8	14	2.8
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		530	**13**	**12.6**	**83.31**	**550.5**									**590**	**17.64**	**17.28**	**85.45**	**586.4**								
	Обед																										
№ 21	Салат из картофеля с солёными огурцами с маслом растительным	60	4.4	7.93	18.8	65.9	0	3.3	31.5	2.2	144.1	2.2	98.3	1.2	100	4.4	8.8	18.8	55.9	0	3.3	31.5	2.2	144.1	2.2	98.3	1.2
№ 75	Свекольник с курицей	200	1.54	5	18.04	176.5	0.04	5.56			25.04			1.056	250	1.93	6.34	19.05	278.4	0.05	6.95			31.3			1.32
№ 50	Бефстроганов из курицы	90	6.62	17.6	15.33	298.9	0	1.07	0	0	8.93	4.128	18.27	0.27	100	10.74	19.3	23.87	304.2	0	1.34	0	0	11.16	5.16	22.84	0.34
№ 10	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	150	15.8	2.74	28.14	98	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19	200	17.73	2.99	54.85	206	0.067	0	0	0	52.87	35.17	268.8	1.59
№ 13	Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	17.88	35.1	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95	200	0.16	0.16	16.88	33.1	0.01	0.9	0.01	0.1	14.18	5.14	4.4	0.95
ТР ТС 021/2011	Фрукты	100	0.2	0.2	10	70	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	10	51	0.015	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	21	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		840	**29.92**	**34.03**	**109.29**	**768.4**									**990**	**36.36**	**38.19**	**144.55**	**949.6**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42.92	46.63	192.6	1318.9										54	55.47	230	1536								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
10 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 15	Макароны отварные с маслом сливочным	180	2.8	1.5	16.14	89.5	0.05	0	0	0	39.65	26.38	201.6	1.19	200	3	5	24.85	160.3	0.067	0	0	0	52.87	35.17	268.8	1.59
№ 50	Бефстроганов из курицы	100	10	6.03	25.57	179.8	0.02				17.35			1.22	120	10	7	28.57	297.7	0.02				17.35			1.22
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	180	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
ГОСТ 24901-2014	Зефир	50	1.2	1.45	1.9	140	0.032				6.152			0.336	50	1.2	1.45	19.8	139	0.032				6.152			0.336
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.1	0	0	0.4	9.2	13	34	0.8	40	1.2	0.4	1.1	20	0.1	0	0	0.4	9.2	13	34	0.8
		550	**15.33**	**9.4**	**59.91**	**495.3**									**610**	**15.53**	**13.87**	**89.52**	**679**								
	Обед																										
№ 7	Салат витаминный с маслом растительным	60	1.2	4.9	18.8	86.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2	100	1.2	4.9	18.8	85.7	0	10.3	0	0.6	36	14.7	25.2	1.2
№ 30	Суп с макаронами с курицей	200	2.26	8.29	10	130	0.09	6.6			19.68	21.6	53.32	0.87	250	2.83	13	11	212.1	0.11	8.25			24.6	27	66.65	1.09
№ 31	Тефтели из мяса с рисом	90	14.66	6.07	35.1	198	0.08	2.56			17.84			1.79	100	16.47	8.7	34.78	230	0.1	3.2			22.3			1.24
№ 45	Картофель отварной	150	4.8	3.42	23.95	69.1	0.15	7.73	0.08	1.05	27.6	22.05	64.73	0.9	200	5.4	11.12	29.6	75.4	0.2	10.31	0.11	1.4	36.8	29.4	86.31	1.2
№ 25	Соус красный основной	50	1.3	2.4	14.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	13.2	34	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
№ 33	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28	200	0.07	0.02	13	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	1.2	12	21	108	0			1	28	##	40	2	100	10	1.2	19	220	0			1	28	##	40	2
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		890	**26.69**	**37.5**	**139.15**	**709.8**									**1040**	**38.47**	**41.74**	**140.48**	**941.2**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42.02	46.9	199.06	1205.1										54	55.61	230	1620.2								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
11 день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 16	Плов из отварного мяса	160	2.79	14	15.78	247	0.62	0.37			14.72			2.3	210	3	22.97	15.14	437	0.084	0.504			19.95			3.129
№ 35	Компот из смеси сухофруктов	200	0.6	0	25.4	94	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7	200	0.6	0	21.4	91	0.03	46.8	0	0	32.4	21	25	0.7
ТР ТС 021/2011	Яблоко	100	5.8	0	21.36	105	0.032				6.152			0.336	100	5.8	0	21.36	103	0.032				6.152			0.336
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	20	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		500	**10.39**	**14.4**	**63.64**	**470**									**550**	**10.6**	**23.37**	**59**	**651**								
	Обед																										
№ 19	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1.46	11.54	18.8	67	0	12.63	0.61	0	37.89	16.03	28.41	0.86	100	1.46	9.54	16.8	67	0	12.63	0.61	0	37.89	16.03	28.41	0.86
№ 27	Суп гороховый с курицей	200	6.4	4.24	23.68	111.3	0.16	0.64	0.08	0.56	29.44	26.48	67.36	2	250	8.5	5.3	25	194.1	0.2	0.8	0.1	0.7	36.8	33.1	84.2	2.5
№ 15	Макароны отварные с маслом сливочным	150	15.52	5.3	15.33	103	0.06				9.32			0.74	200	23	6	45.9	145	0.08				12.42			0.98
№ 50	Бефстроганов из курицы	90	6.62	6.93	23.85	250.2	0	1.07	0	0	8.93	4.128	18.27	0.27	100	7.91	9.12	34	350.9	0	1.34	0	0	11.16	5.16	22.84	0.34
№ 32	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	15.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36	200	0.13	0.02	11.2	62	-	2.83	-	-	14.2	2.4	4.4	0.36
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	1.2	1.45	21	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28	50	1.2	1.45	37	108	0.24			1.2	27.6	100.8	39.6	2.28
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76
		790	**32.53**	**29.88**	**118.96**	**725.5**									**940**	**43.4**	**31.83**	**171**	**951**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			**42.92**	**44.28**	**182.6**	**1195.5**										**54**	**55.2**	**230**	**1602**								

День\№ р-ры	Наименование блюд	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества				Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	Витамины				Минеральные вещества			
12день	Завтрак						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe						B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 5	Рыба тушеная в томат.соусе	90	4.56	6.003	12.8	125.1	0	0.48	0	0	11.2	17.6	145.6	2.24	100	8.2	11.36	23	180	0	0.6	0	0	14	22	182	2.8
№ 4	Пюре гороховое	150	8.8	9.2	15.6	110.1	0.75	0	1.16	0	107.5	98.47	304.8	6.27	200	15.07	11.27	25	196	1	0	1.55	0	143.3	131.29	406.4	8.36
№ 25	Соус красный основной	50	1.3	2.4	14.2	98	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48	50	1.3	2.4	14.2	98	0.075	0.04	0.028	0.15	7.9	3	5.32	0.48
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	1.32	21	28.2	94.8	2.34
№ 33	Чай с сахаром	200	0.07	0.022	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28	200	0.07	0.02	15	60	-	0.03	-	-	11.1	1.4	2.8	0.28
ТР ТС 021/2011	Апельсин	100	0.2	0.2	10	70	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1	100	0.2	0.2	10	119	0.02	5	2.5	0.1	8	0.2	4.5	1.1
		630	**16.13**	**18.225**	**68.7**	**487.2**	**Витамины**				**Минеральные вещества**				**690**	**26.04**	**25.65**	**88.3**	**677**	**Витамины**				**Минеральные вещества**			
	Обед	Выход 7-11 л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe	Выход 11-17л	Белки	Жиры	Углеводы	Калл	B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe
№ 41	Салат из свеклы с маслом растительным	60	2.74	3	8.8	69.5	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9	100	2.74	3	8.8	69.5	0.08	3.38	0.98	0.08	19.61	24.18	65.36	0.9
№ 29	Суп с рыбными консервами	200	8.6	8.405	24.33	132.5	1	9.11	0.05	0	45.3	19.9	38.8	1.26	250	9.75	10.5	31.2	298.5	0,7,5	0.01	0.05	0	40.3	19.9	38.8	0.8
№ 52	Картофель тушёный с говядиной	150	13.05	13.52	15.07	329	0.135	7.26	0.18	0	34.97	220.5	45.56	4.15	200	13.07	14.2	36	396	0.18	9.68	0.24		43.63	294	60.75	5.53
ГОСТ 24901-2014	Печенье	50	1.2	1.45	40	70	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28	50	1.2	1.45	40	70	0.24			1.2	27.6	101	39.6	2.28
№384	Кисель из концентрата плод./ягод.	200	0	0	24.6	91	0	0	0	0	0.7	0	0	0.1	200	0	0	24.6	91	0	0	0	0	0.7	0	0	0.1
ГОСТ 26983-2015	Хлеб пшеничный	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	0.4	9.2	13.2	33.6	0.76	40	1.2	0.4	1.1	24	0.08	0	0	1.32	21	28.2	94.8	2.34
		700	**26.79**	**26.775**	**113.9**	**716**									**840**	**27.96**	**29.55**	**141.7**	**949**								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42.92	45	182.6	1203.2										54	55.2	230	1626								

7-11 лет	ЗАВТРАК	ОБЕД	11-17 лет	ЗАВТРАК	ОБЕД	7-11 лет	Белки,г	Жиры, г
	Энергетическая ценность(ккал)	Энергетическая ценность(ккал)		Энергетическая ценность(ккал)	Энергетическая ценность(ккал)			
Норма	**470-587,5**	**705-822,5**	**Норма**	**544-680**	**816-952**	**Норма**	**38,5-46,2**	**39,5-47,4**
1 день	483	809	**1 день**	669	945	**1 день**	43.1	45.04
2 день	557	743.19	**2 день**	650.2	951.19	**2 день**	46.2	41.35
3 день	482.3	717.5	**3 день**	677	950	**3 день**	44.22	44.5
4 день	470	763.99	**4 день**	650.8	952	**4 день**	42.1	46.89
5 день	495.1	766.7	**5 день**	675	942	**5 день**	43.72	39.9
6 день	506.6	784.96	**6 день**	663	928	**6 день**	44.88	44
7 день	487	705	**7 день**	625	912	**7 день**	39.12	47.17
8 день	577.8	728.2	**8 день**	676.32	951.48	**8 день**	45.9	47.37
9 день	550.5	768.4	**9 день**	586.4	949.6	**9 день**	42.92	46.63
10 день	495.3	709.8	**10 день**	679	941.2	**10 день**	42.02	46.9
11 день	470	725.5	**11 день**	651	951	**11 день**	42.92	44.28
12 день	487.2	716	**12 день**	677	949	**12 день**	42.92	45

Углеводы, г	**11-17 лет**	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г
167,5-201	**Норма**	**54-63**	**55,2-64,4**	**229,8-268,1**
190	**1 день**	54	55.2	230
191.82	**2 день**	54	55.2	230
172.11	**3 день**	54	55.2	230
170.3	**4 день**	54	55.2	230
172.6	**5 день**	54	55.2	230
200.6	**6 день**	54	55.2	230
192.58	**7 день**	54	56.2	230
199.72	**8 день**	54	55.56	230
192.6	**9 день**	54	55.47	230
199.06	**10 день**	54	55.61	230
182.6	**11 день**	54	55.2	230
182.6	**12 день**	54	55.2	230